



Yoga un ejercicio milenario, ahora para niños

<http://www.yoguitos.com/>

Yoguitos es una empresa de Barcelona, un proyecto enfocado a resaltar la naturaleza, la espontaneidad, la sinceridad, la autenticidad del niño a través de un ejercicio que a beneficiado al ser humano desde siempre.

Yoga es una disciplina que combinando ejercicios, relajación, concentración y meditación, proporciona salud y bienestar, desarrollando consciencia, fuerza y flexibilidad tanto física como mental. Yoguitos es una magnífica herramienta para utilizar toda la familia, escuelas...



Ilustraciones: Mia Nilsson



YOG1 - Juego de cartas Yoguitos

10,2 x 2 x 15,2 cm.

Contiene 30 tarjetas, un tríptico con juegos y explicaciones de los beneficios específicos de cada postura.

Traducido en castellano, catalán e inglés.

YOG2 - Poster castellano

YOG3 - Poster catalan

