

Yoga un ejercicio milenario, ahora para niños

<http://www.yoguitos.com/>



Yoguitos es una empresa de Barcelona, con un proyecto itinerante creado con objetivos muy orgánicos enfocados a resaltar la naturaleza, la espontaneidad la sinceridad, la autenticidad del niño a través de un ejercicio que milenariamente ha beneficiado al ser humano a través de su práctica continua.

Yoga es una disciplina que combinando ejercicios, relajación, concentración y meditación, proporciona salud y bienestar, al mismo tiempo que desarrolla conciencia, fuerza y flexibilidad tanto en la mente, como en el cuerpo y el corazón.

YOGUITOS es un juego de cartas de Yoga para niños, donde aprendemos a dar y recibir energía, alegría, amor y paciencia. Donde nos divertimos siendo tal cual somos, papás, mamás, abuelos, amigos y todos quienes rodean a Yoguitos, se benefician de esta práctica y el bienestar se contagia. Sin duda este juego de cartas es una magnífica herramienta para utilizar solo o con toda la familia, grupos de niños, escuelas, centros especializados, etc

Las ilustraciones hechas por Mia Nilson, consiguen de una manera muy atractiva la atención de los niños, Así mismo con el tríptico de juegos divertidos y llenos de sorpresas que se incluye, se consigue que los niños aprendan cuando más se divierten que es jugando, potenciando su creatividad y su capacidad de superar retos...



YOG1 - Juego de cartas Yoguitos

10,2 x 2 x 15,2 cm.

Contiene 30 tarjetas, un tríptico con juegos y explicaciones de los beneficios específicos de cada postura.

Traducido en castellano, catalán e inglés.

TOP VENTA

3 a 99 años