

## Yoga un ejercicio milenario, ahora para niños

<http://www.yoguitos.com/>

Yoguitos es una empresa de Barcelona, con un proyecto itinerante creado con objetivos muy orgánicos enfocados a resaltar la naturaleza, la espontaneidad la sinceridad, la autenticidad del niño a través de un ejercicio que milenariamente ha beneficiado al ser humano a través de su práctica continua.

Yoga es una disciplina que combinando ejercicios, relajación, concentración y meditación, proporciona salud y bienestar, al mismo tiempo que desarrolla conciencia, fuerza y flexibilidad tanto en la mente, como en el cuerpo y el corazón.

YOGUITOS es un juego de cartas de Yoga para niños, donde aprendemos a dar y recibir energía, alegría, amor y paciencia. Donde nos divertimos siendo tal cual somos, papás, mamás, abuelos, amigos y todos quienes rodean a Yoguitos, se benefician de esta práctica y el bienestar se contagia. Sin duda este juego de cartas es una magnífica herramienta para utilizar solo o con toda la familia, grupos de niños, escuelas, centros especializados, etc . . .

Las ilustraciones hechas por Mia Nilson, consiguen de una manera muy atractiva la atención de los niños, Así mismo con el tríptico de juegos divertidos y llenos de sorpresas que se incluye, se consigue que los niños aprendan cuando más se divierten que es jugando, potenciando su creatividad y su capacidad de superar retos...



### YOG1 - Juego de cartas Yoguitos

10,2 x 2 x 15,2 cm.

Contiene 30 tarjetas, un tríptico con juegos y explicaciones de los beneficios específicos de cada postura.

Traducido en castellano, catalán e inglés.

TOP VENTA 3 a 99 años

